

PLANNING AQUA'CAP-TREBES 2018-2019

(Hors Vacances Scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h à 9h45 AQUABODY			9h à 9h45 AQUAGYM
		9h45 à 10h30 SPORT SANTE AQUAGYM			10h à 10h45 AQUABIKE
		10h30 à 11h15 APPRENTISSAGE NATATION ADULTES		11h à 11h45 AQUAGYM	11h à 11h45 AQUAJOGGING
	12h10 à 12h55 AQUABODY	12h15 à 13h AQUABODY	12h10 à 12h55 AQUAGYM	12h10 à 12h55 AQUAGYM	11h45 à 12h30 SPORT SANTE NATATION
	13h à 13h30 AQUABIKE CARDIO	13h15 à 14h AQUABIKE	13h à 13h30 AQUABIKE CARDIO	13h à 13h30 AQUABIKE CARDIO	
		14h15 à 15h00 SPORT SANTE NATATION			14h à 14h45 AQUABIKE
16h00 à 16h45 SPORT SANTE NATATION		16h à 16h45 AQUAFITNESS 12-17 ANS			
17h15 à 18h AQUABIKE	17h à 17h45 AQUABODY		17h à 17h45 AQUAGYM		
	18h à 18h45 AQUAJOGGING		18h à 18h45 AQUATRaining		
	19h à 19h45 AQUACARDIO		19h à 20h AQUAPALMES		
	20h à 20h45 AQUABIKE		20h à 21h AQUAPALMES		
	21h à 22h AQUAPALMES				